

Abril 2024 Calendario

Lunes		Martes		Miercoles		Jueves		Viernes	
1	8:30am-7pm	2	8:30am-7pm	3	8:30am-7pm	4	8:30am-7pm	5	9am-12pm
Cerrado		8:30am- Caminata (1) 9am- Comer bien vivir fuerte. (2) 10am- Cafe con la comunidad (1) 4pm- Consejería biblica(1) 5pm- Caminata (1) 5pm- Habilidades para la vida (1)		8:30am- Caminata (1) 10am- Manejando el estres (2) 5pm- Caminata (1) 5:30pm- ESL (1) 5pm- Zumba(1) 6pm- Educación financiera (2)		8:30 am- Caminata (1) 10am-Cambia tu vida(1) 2pm- Clase de Arte (2) 5pm- Caminata (1) 5pm- Bingo (1)		9am- Caminata (1)	
8	8:30am- 7pm	9	8:30am-7pm	10	8:30am-7pm	11	8:30am-7pm	12	9am-12pm
8:30am- Caminata (1) 9am- Yoga ligera (2) 5pm- Caminata (1) 5:30pm- ESL (1)		8:30am- Caminata (1) 9am- Comer bien vivir fuerte. (2) 4pm- Consejería biblica(1) 5pm- Caminata (1) 5pm- Habilidades para la vida (1)		8:30am- Caminata (1) 10am- Diario con Corina (2) 12pm- Platica con Liz (2) 5pm- Caminata (1) 5:30pm-ESL(1)		8:30 am- Caminata (1) 10am- Cambia tu Vida (1) 1pm- Yoga en Silla (2) 5pm-Caminata (1) 5pm- Bingo (1)		9am- Caminata (1) 9:30am- HIIT with Dalia (1) 10am- Zumba (1)	
15	8:30am- 7pm	16	8:30am- 7pm	17	8:30am- 7pm	18	8:30am- 7pm	19	9am-12pm
8:30am- Caminata (1) 9am- Yoga ligera (2) 4:30pm-Motivación para el cambio (1) 5pm- Zumba (1) 5pm- Caminata(1) 5:30pm- ESL (1)		8:30am- Caminata (1) 9am- Comer bien vivir fuerte (2) 10am- Cafe con comunidad (1) 12pm- Fitness de bajo impacto (1) 4pm- Consejería biblica(1) 5pm- Caminata (1) 5pm- Habilidades para la vida (1)		8:30am-Caminata (1) 10am- Manejo de estres (2) 12:30pm- Salud del Corazon (1) 5pm- Caminata (1) 5:30pm- ESL (1) 5pm- Zumba(1) 6pm- Educación financiera (2)		8:30am- Caminata (1) 10am- Cambia tu Vida(1) 1pm- Yoga en Silla(2) 2pm- Clase de Arte(2) 5pm- Caminata (1) 5pm - Bingo (1)		9am- Caminata (1) 9:30am- HIIT with Dalia (1) 10am- Zumba (1)	
22	8:30am-7pm	23	8:30am-7pm	24	8:30am-7pm	25	8:30am-7pm	26	9am-12pm
8:30am- Caminata (1) 9am- Yoga ligera (2) 5pm-Zumba (1) 5pm- Caminata (1) 5:30pm-Cocina Creativa(1) 5:30pm- ESL (1)		8:30am- Caminata (1) 9am- Comer bien vivir fuerte (2) 12pm- Cocina Creativa (1) 4pm- Consejería biblica (1) 4pm- Manzanas Increibles (2) 5pm- Caminata(1) 5pm- Habilidades para la vida (1)		8:30am-Caminata (1) 10am-Platica con Liz (2) 1pm- Zumba (1) 5pm- Caminata (1) 5:30pm- ESL (1) 5pm- Zumba(1) 6pm-El Dinero Importa (2)		8:30am- Caminata (1) 10am- Manejando relaciones(2) 10am- Cambia tu Vida(1) 1pm- Yoga en silla (2) 5pm- Caminata (1) 5pm-Bingo(1)		9am- Walking Group (1) 9:30am- HIIT with Dalia (1) 10am- Zumba (1)	
29	8:30am-7pm	30	8:30am-7pm					29	8:30am-7pm
8:30am- Caminata (1) 9am- Yoga Ligera (2) 5pm-Zumba(1) 5pm- Caminata (1) 5:30pm- Concina Creativa (1) 5:30pm- ESL (1)		8:30am- Caminata (1) 9am- Comer bien vivir fuerte (2) 10am- Cafe con comunidad (1) 12pm- Cocina Creativa (1) 4pm- Consejería biblica (1) 5pm- Cuidado de la piel diabética (2) 5pm- Caminata (1) 5pm-Habilidades para la vida(1)							