

Mayo 2024 Calendario

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
8:30am-7pm	8:30am-7pm	8:30am-7pm	8:30am-7pm	9am-12pm
		8:30am-Caminata (1) 10am- Manejo del estrés (2) 12pm- ESL with Liz(1) 5pm- Caminata (1) 5pm- Zumba(1) 5:30pm-ESL(1) 6pm- Educación Financiera (2)	8:30am- Caminata (1) 10am- Clase de poesía-inglés(2) 5pm- Caminata (1) 5pm- Loteria (1)	9am- Caminata (1)
6 8:30am- 7pm	7 8:30am-7pm	8 8:30am-7pm	9 8:30am-7pm	10 9am-12pm
8:30am- Caminata(1) 9am- Yoga Ligera (2) 5pm- Caminata (1) 5:30pm- Cocina Creativa (1) 5:30pm- ESL (1)	8:30am- Caminata (1) 9am- Comer bien vivir fuerte.(2) 12pm- Cocina Creativa (1) 4pm- Consejería bíblica (1) 5pm- Caminata (1) 5pm- Habilidades para la vida (1)	8:30am- Caminata (1) 10am - Yoga en silla (2) 12pm- Actividades desestresantes(1) 5pm- Caminata (1) 5:30pm-ESL(1)	8:30am- Caminata (1) 10am-Ramo del día de la madre (1) 2pm- Clase de arte (2) 4pm- Ramo del día de la madre (1) 5pm- Cainata (1) 5pm-Loteria(1)	9am-Caminata (1) 9:30am- HIIT with Dalia (1) 10am- Zumba (1)
13 8:30am- 7pm	14 8:30am- 7pm	15 8:30am- 7pm	16 8:30am- 7pm	17 9am-12pm
8:30am- Caminata (1) 9am- Yoga Ligera (2) 10am- Sesión de información de Medicare(1) 5pm- Zumba (1) 5pm- Caminata(1) 5:30pm-Cocina Creativa(1) 5:30pm- ESL (1)	8:30am-Caminata (1) 9am-Comer bien, vivir Fuerte (2) 10am- Cafe con comunidad(1) 12pm- Fitness de bajo impacto (1) 12pm- Cocina creativa (1) 4pm- Consejería bíblica (1) 5pm- Caminata (1) 5pm- Habilidades para la vida(1)	8:30am-Caminata(1) 10am- Manejo del Estrés (2) 10am - Yoga en silla (2) 12pm- ESL with Liz(1) 5pm- Caminata (1) 5pm- Zumba(1) 6pm- Educación Financiera (2)	8:30am- Caminata (1) 10am- Clase de poesia- Español(2) 5pm- Caminata (1) 5pm- Loteria (1)	9am- Caminata (1) 9:30am- HIIT with Dalia (1) 10am- Zumba (1)
20 8:30am-7pm	21 8:30am-7pm	22 8:30am-7pm	23 8:30am-7pm	24 9am-12pm
8:30am- Caminata (1) 9am-Yoga Ligera(2) 4:30pm- Motivacion para cambiar (1) 5pm- Zumba (1) 5pm- Caminata (1) 5:30pm- Cocina Creativa (1) 5:30pm- ESL (1)	8:30am- Caminata (1) 9am-Comer bien, vivir Fuerte (2) 12pm- Cocina Creativa (1) 4pm- Consejería bíblica (1) 5pm-Caminata (1) 5pm- Habilidades para la vida (1)	8:30am-Caminata (1) 10am- Yoga en Silla (2) 5pm- Caminata (1) 5pm- Zumba(1) 5:30pm- ESL	8:30am- Caminata (1) 10am- Fuerza laboral multigeneracional (2) 2pm-Clase de arte (2) 5pm- Caminata (1) 5pm-Loteria (1)	9am- Caminata (1) 9:30am- HIIT with Dalia (1) 10am- Zumba (1)
27 8:30am-7pm	28 8:30am-7pm	29 8:30am-7pm	30 8:30am-7pm	9am- 12pm
Cerrado	8:30am- Caminata(1) 9am- Comer bien, vivir Fuerte. (2) 10am- Cafe con Comunidad (1) 12pm- Cocina Creativa (1) 4pm-Consejería bíblica (1) 4pm- La guerra contra la sal (2) 5pm-Caminata (1) 5pm-Habilidades para la vida(1)	8:30am-Caminata (1) 10am- Manejo del Estrés (2) 12pm- ESL with Liz (1) 5pm- Caminata (1) 5pm- Zumba(1) 6pm-El Dinero Importa (2)	8:30am-Caminata (1) 10am- Clase con Aneli (2) 2pm- Consejos de salud mental (1) 5pm- Sesión de información de Medicare (1) 5pm- Caminata (1) 5pm-Loteria (1)	9am- Caminata (1) 9:30am- HIIT with Dalia (1) 10am- Zumba (1)